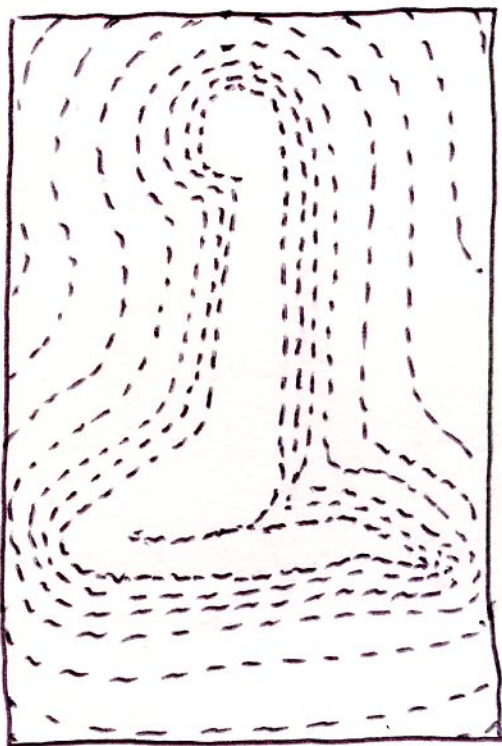


# Posture de détachement



Méditation :

Abandon, délivrance, dépossesion,  
désenchaînement, détachement...  
Respiration, plénitude, éveil...